

## Fortbildung Trainer C + B Leistungssport-Radsport HRV

<b>Lehrgangsnummer</b>	FB 2025-02
<b>Lizenzstufe</b>	Trainer C + B Leistungssport- Radsport - zur Lizenzverlängerung
<b>Thema</b>	<b>Inhalte, Aufbau und Ablauf von Intervalltraining im Nachwuchsbereich MTB-XCO U15/17 (5LE)</b>
<b>Zeit/ Termine / Themen</b>	<b>Teil 1: Fr 14.03.2025 Online 19.00 – 20.30 Uhr</b> (2LE) <b>Teil 2: Sa 15.03.2025 Praxis-Workshop 10.00 – 12.15 Uhr</b> (3LE)
<b>Inhalte</b>	Vermittelt werden sollen die theoretischen Grundlagen und die anwendungsbezogene Umsetzung eines altersgerechten Intervalltrainings U15/17 im profilierten Gelände. - Grundlagen, Methodik und Didaktik des Intervalltrainings - Praxisnahe Umsetzung Intervalltraining U15/17 in einer TE - Methoden der Belastungssteuerung
<b>Teilnehmerzahl</b>	min. 10, max. 20 (1 Gruppe)
<b>Lehrgangsort</b>	Treff Sa 15.03. um 10 Uhr: 65193 Wiesbaden, Nerotal 70, Parkplätze an den Hockeyplätzen des WTHC im Nerotal,
<b>Lehrteam</b>	Nico Burkhardt (LV Trainer MTB U15/17, A-Trainer Rennsport), Detlef Hirsch (Lehrwart, A-Trainer Rennsport)
<b>Leistungen, Kosten</b>	Referentenkosten, Unterlagen, Getränke <b>25,- EUR</b> Ausbildung Mitglieder HRV <b>35,- EUR</b> Ausbildung Mitglieder anderer LVs  Bankverbindung HRV: Nassauische Sparkasse IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 BIC: NASSDE55XXX <b>Text: FB 2025-02 HRV - MTB, NAME</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>Anmeldeformular</b> ausfüllen (Link), per E-Mail <b>bis 01.03.2025</b> <a href="https://www.hessen-radsport.de/aktuelles/ausschreibungen">https://www.hessen-radsport.de/aktuelles/ausschreibungen</a>  an <b>Lehrwart Detlef Hirsch</b> : <a href="mailto:d.hirsch@hessen-radsport.de">d.hirsch@hessen-radsport.de</a> Erst mit Einzahlung der Gebühr auf das HRV-Konto ist die Anmeldung offiziell, Reihenfolge nach zeitlichem Eingang! Rückzahlungen bei Ablehnung und nachweislich Krankheit. Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.
<b>Kontakt</b>	<b>Dr. Peter Pagels</b> Geschäftsstelle Hessischer Radfahrerverband E-Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@hessen-radsport.de">geschaeftsstelle@hessen-radsport.de</a> Tel.: 069 17415207

<b>Stornierung</b>	Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson keine Gebühr. Es gelten unsere Stornierungsbestimmungen.
<b>Mitzubringendes Material</b>	- funktionstüchtiges MTB- CC/AM/MA/ - Trinkflasche (Markierung) - Verpflegung + Getränke für den eigenen Bedarf
<b>Voraussetzungen</b>	1x für gesamte Fortbildung (Jahr) mit mind. 15LE: a) Tätigkeitsnachweis Trainer:in oder vergleichbar - Fachwart:in, Jugendleiter:in, Sportliche Leiter:in, Assistenztrainer:in (D), Trainer C oder B-Lizenz (BDR) b) Vorlage unterzeichnete Formulare: 1) <a href="#">Kindeswohlgefährdung</a> (Link) und 2) <a href="#">Datenschutzerklärung</a> (Link)
<b>Bemerkung</b>	- bei jeder DOSB-Lizenzverlängerung mit min. 15LE ist ein Pflichtanteil an Fortbildungen über 8LE der Themen „Kindeswohl/Antidoping/Integration“ laut AO nachzuweisen (S. 58), siehe weitere Angebote HRV- oder BDR Fortbildungen

*D. Hirsch  
Lehrwart Aus- u. Fortbildung Rennsport  
Dipl.-Sportlehrer/ Trainer-A Radrennsport/MTB*

*Dr. P. Pagels  
Geschäftsführer HRV*