



# Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im German Cycling (BDR) und Landessportverband für das Saarland

---

## **C-Trainer Neuausbildung im Bereich Radsport von Samstag, 15.02.2025 bis Sonntag, 16.03.2025 an der Sportschule des LSVS in Saarbrücken [L.25.01] plus Online-Kurs**

Der Saarländische Radfahrer-Bund e.V. (SRB) veranstaltet eine Trainer-C Ausbildung Radsport. Inhalt dieser Ausbildung richtet sich, der in der Ausbildungsordnung des Bundes Deutscher Radfahrer e.V. (BDR) jetzt German Cycling Club gegebenen Vorgaben.

### **Themen:**

Die Ausbildung umfasst die Qualifikation zur Leitung von Sportgruppen und einzelnen Sportlern im Wettkampf- und Leistungssport auf Vereinsebene und darüber hinaus. Sie qualifiziert für die Mitgliedergewinnung, Mitgliederförderung und Mitgliederbindung auf der Grundlage am Trainingsziel orientierter Übungs- und Trainingsangebote. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Trainings für Anfänger und Fortgeschrittene.

### **Inhalt:**

Leistungsentwicklung im Radsport, Sportmedizin im Nachwuchs, Trainingsstrukturen im Rennsport, Trainingsmöglichkeiten, organisiertes Training, Wertebewusstsein im Rennsport, Antidoping, Planung von Fortbildungen.

### **Nutzen:**

Qualifikation zur Leitung von Sportgruppen und einzelnen Sportlern im Wettkampf- und Leistungssport auf Vereinsebene und darüber hinaus. Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Grundlage am Trainingsziel orientierter Übungs- und Trainingsangebote. Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Trainings für Anfänger und Fortgeschrittene.

### **Zielgruppe:**

Sportler, Eltern, Betreuer, Jugendleiter, Traineraspiranten, Trainerassistenten ohne Lizenz oder Interessierte, mit einer anderen Qualifikation im Radsport z.B. „Trainer-D“.

### **Voraussetzung:**

Sportartübergreifende Grundlagenausbildung als Basisqualifizierung des LSVS oder eines andern Landessportverbandes mit 30 LE, Erfahrung in der sportlichen Arbeit und durchschnittliches Können mit dem Rad, mehr als 4 Jahre, Vollendung des 16. Lebensjahres, gültiger Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre, Nachweis der Mitgliedschaft in einem Radsportverein im BDR und abgeschlossener Online-Kurs\*\*

### **Dozenten:**

Trainer und Sportwissenschaftler aus dem Radsport und anderen Sportverbänden

### **Ort:**

Saarbrücken – LSVS, Sportschule Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken

### **Kosten:**

Mitglieder Saarländischer Radfahrerbund und Rheinland-Pfalz: 480,00 EUR  
Mitglieder anderer Landesfachverbände: 580,00 € (Übernachtung auf Anfrage)



# Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im German Cycling (BDR) und Landessportverband für das Saarland

---

## Termine in Saarbrücken:

Samstag: 15.02.2025 – 9h00 – 17h00

Sonntag: 16.02.2025 – 9h00 – 17h00

Samstag: 15.03.2025 – 9h00 – 17h00

Sonntag: 16.03.2025 – 9h00 – 17h00

puls Online-Kurs, bei Individueller Zeiteinteilung und LSVS-Grundlagenausbildung mit Abschluss bis spätestens 30.11.2025.

## Lehrgangleiter und Ansprechpartner vor Ort:

Christian Klein – LV Trainer Ausbildung, Saarländischer Radfahrer-Bund.

## Anmeldung:

ab sofort online über die SRB-Webseite möglich: [www.srb-saar.de](http://www.srb-saar.de) - Lehrgangsnummer: **L.25.01**

Achtung, begrenzt auf 12 Teilnehmer. Der Lehrgang erfordert eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen. Es zählt der Eingang der online Meldungen.

## Fragen zur Anmeldung:

Christian Klein - LV Trainer Ausbildung, Saarländischer Radfahrer-Bund Telefon. +49 (0)6831 4009262 oder **E-Mail an: [c.klein\(at\)srb-saar.de](mailto:c.klein(at)srb-saar.de)**

## Fragen und Anmeldung:

Trainer können sich direkt per E-Mail mit dem Betreff „ANMELDUNG [L.25.01]“ an [c.klein\(at\)srb-saar.de](mailto:c.klein(at)srb-saar.de) wenden oder über den Link: <https://bit.ly/SRBL2501>

## \*\*Onlinekurs und Grundlagenausbildung:

- German Cycling (BDR) **Zertifikats-Lehrgänge BasisCoach** von der Lernplattform siehe unten (1)
- Teilnahme an einem Kurs, **Grundlagenausbildung des LSVS** (früher ÜL) Kursnummer 2562, 2563, 2463, 2564, 2565, 2566 – Kosten: 75,00 EUR

## Hinweis zur Teilnahme:

Es zählt der Eingang der online Meldungen.

**Meldeschluss:** 09.02.2025

## (1) Hinweis:

German Cycling (BDR) Zertifikats-Lehrgänge BasisCoach in den Kosten enthalten. Jeder Teilnehmer bekommt dazu eine gesonderte Information nach Anmeldung.